



МЕНЮ

Столовая СОШ №11 (пришкольный лагерь) на 24 Марта 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каши манная вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	10-25	5.44	6.85	29.98	202
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	34-10	9.08	5	4	97
Чай с сахаром	200	1-86	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	1-40	2.16	0.73	14.44	75
		47-61	17	13	63	431
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	9-41	1.85	5.57	8.03	94
Филе цыплят запечённое	090	59-54	21.94	18.01	0.85	273
Каши гречневая вязкая	150	7-60	4.51	5.53	22.13	158
Компот из сухофруктов (изюм)	200	4-99	0.46	0	26.53	105
Батон	040	1-85	2.88	0.97	19.24	100
		83-39	32	30	77	730
Полдник						
Нектар в ассортименте	200	14-00	0.6	0	34	132
Сдоба выборгская	050	3-38	3.35	2.28	28.53	151
		17-38	4	2	63	283
Всего по меню:		148-38	52	45	203	1444

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____